



広報

まっかり

2025

10

No.686

お祭りで文化交流

真青協と技能実習生が御神輿わっしょい！



笑顔でつなぐ
うるおいあふれる村
まっかり



10月号の主な内容

ほくほく祭り in まっかり 2025
村民お祭り広場
真狩デンタルクリニックがオープン

■発行／北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<https://www.vill.makkari.lg.jp>
■編集／企画情報課企画情報係
■令和7年10月10日発行

2025 in まっかり ほくほく祭り



9月7日（日）、村の産業祭り「ほくほく祭りinまっかり」を、真狩村公民館前で開催し、約4千7百人が来場しました。

深夜からの大雨で、いも掘り会場はぬかるんだ状態でしたが、午前5時から雨具を身に着けた人たちの行列ができました。午前10時のお祭り開始と同時に雨は小降りとなり開場とともにたくさんの方が畑へと繰り出しました。ぬかるみに足を取られる方もいましたが、お目当ての野菜を袋いっぱい詰めて大満足の様子でした。

会場には村内飲食店やキッチンカーが出店しました。初出店のJAようてい真狩支所のフレッシュミスは、かき氷やお面の販売が人気でした。今年も泊村の出店があり、ホタテの炭焼きは早々に売り切れていました。真狩高校は有機野菜などの出店や、校舎内でスイーツを販売し、長い行列ができていました。

ステージイベントは、ものまねの伴田未来さんのパフォーマンスに急遽中学生がダンスで参加して会場を盛り上げました。シンガーソングライター金子智也さんは、素敵な歌声と軽妙なトークで会場と一体となったステージを繰り広げました。

午後からは好天に恵まれ、来場者は秋の1日を楽しんでいました。来年は天気に恵まれますように！





9月6日(土)、公民館前で村民お祭り広場が開催されました。

村青年団体協議会が担ぐ真狩神社のお神輿入場は、今年初めての試みとして、村内の農家で働くインドネシア人の技能実習生15人も担ぎ手に加わって賑やかにスタートしました。

まっかり保育所園児のお遊戯のあと、真狩高校の生徒が舞姫を務める浦安の舞の披露、じゃんけん大会、千人踊りや歌謡ショー等の催しに、会場には笑顔が溢れました。

今年も大盛況！ 村民お祭り広場



真狩デンタルクリニックがオープンしました

これまで、地域の口腔衛生を支えてきた村山歯科診療所が令和7年8月末をもって閉院したことに伴い、村は公募を行い、新たな指定管理者として「医療法人社団澤和会」を指定し、9月18日には同歯科診療所跡で「真狩デンタルクリニック」がオープン。院長として岡本昌也さん（67）が着任されました。

岡本院長は上川管内美瑛町生まれ。鶴見大学歯学部を卒業し、国立医療センターで勤務。その後、東京や沖縄県石垣島など全国各地で歯科診療を行い、東京では10年ほど訪問医療に従事し、多くの患者さんを診療されました。

開院に先立ち、岡本院長は「診療科目や時間は今までと同じです。初めての歯医者で緊張される方もいると思いますが、相談だけでも構わないので気軽ににお越しください」と話します。

雪の多い真狩村での生活に不安はないか伺うと「美瑛の生まれですから雪には慣れています。美瑛よりは暖かそう」と岡本院長。

地域住民の健康保持のため、よろしく願います。

真狩デンタルクリニック

住 所：真狩村字真狩 35 交流プラザ1 F

電 話：0136-48-2525

診療時間：月曜・木曜：午前9時～午後1時／午後3時～午後7時

火曜・水曜・金曜：午前9時～午後1時／午後2時～午後6時

休 診 日：土曜・日曜・祝日

まっかりカーボンニュートラル通信

vol.39



ー 10月は3R推進月間です

3Rは循環型社会を目指す取り組みを指す Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の3つのRの総称です。テレビの特集などでご存じの方も多いのではないのでしょうか。

Reduce はごみの発生抑制、Reuse は繰り返し使うこと、Recycle は資源として再利用することを示しています。3Rには Reduce、Reuse、Recycle の順に優先順位が決められています。出るごみの量を減らすこと、物を繰り返し使ってごみにしないこと、出たごみはそのまま処分して終わりではなく再生利用すること。

ごみを処理やすするにはエネルギーや資源が必要となるため、処理しなければならないごみの量自体を減らそうという考え方です。

環境省、経済産業省など関係8省庁が10月を3R推進月間として設定し、取組の促進などを呼びかけています。肌寒くなり、衣替えや秋支度などで断捨離を迫られるこの季節。着なくなった服で状態がよいものは捨てずにリサイクルに出すなど、生活の中で3Rを意識してみてください。



9 / 4 北大ラズベリー定植

真狩高校のほ場に、北海道大学が開発した「北大ラズベリー」を3株定植しました。国産のラズベリーは市場流通が1%ほどと貴重なもの。真狩高は北大北方生物圏フィールド科学センターと「研究成果有体物提供契約」を結び、苗木の提供を受けました。当日は同センターの林忠一さんの指導を受け、有機農業コースの生徒が植え付けを行いました。有機栽培で育て、来年にもお菓子作りに活用する予定です。



9 / 5 ファイターズオータムデイズ

「北海道応援大使プロジェクト」の一環で、ファイターズのマスコットキャラクターフレップと、ファイターズガールがおひさまクラブを訪問してくれました。フレップが見守る中、児童がストラックアウトに挑戦したり、きつねダンスを一緒に踊りました。

最後にフレップからプレゼントをもらいハイタッチ、みんなで楽しい時間を過ごしました。11月16日にはファイターズフィジカルアカデミー (p8 参照) が高校体育館で開催予定です。



9 / 19 保育所でカレーづくり

社会福祉協議会の「食でつながるプロジェクト」の皆さんとすみれ組の園児が、畑起こしから収穫まで一緒に行ったじゃがいもや人参、玉ねぎを使ってカレーを作りました。園児はピーラーで野菜の皮むきをし、包丁も上手に使っていました。

出来上がったカレーは「とても美味しい」と大評判。食プロの皆さんも園児と一緒にテーブルを囲み交流を図りました。10月末には「やきいも会」を予定しています。



9 / 23.24

東京の愛宕神社でマルシェ

東京都港区の愛宕神社で開催された「お国自慢市」で真狩産の野菜を販売しました。村観光大使の金澤智明さんのお声がけにより、村観光協会と真狩フラワーセンターが協力して出店しました。

虎ノ門ヒルズなど高層ビルが立ち並ぶエリアにある1603年創建の歴史ある神社で真狩村のPRができ、野菜も売り切れるなど大変好評をいただきました。



賑やかに敬老会

公民館にて敬老会が開催され、村内の数え75歳以上の方458名のうち、113名が参加しました。

はじめに今年度100歳を迎える小出實さんへ内閣総理大臣から長寿のお祝い状と記念の銀杯が贈呈されました。

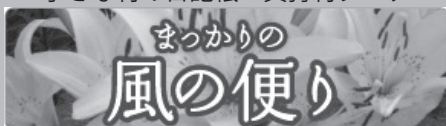
続いて喜寿・米寿を迎えた方にお祝い金を贈呈したあと、祝宴がスタート。テーブルには、ちらし寿司やお酒が並び、笑顔で食事を楽しむ姿が見られました。

余興では村身障者福祉協会によるハンドベル演奏に岩原村長と社会福祉協議会の福田会長も参加し「ふるさと」など3曲を披露したほか、キーボード演奏や老人クラブ真鶴会によるカラオケで会場は大いに盛り上がりしました。

みなさん、いつまでも元気で素敵な日々をお過ごしください。益々のご健勝をお祈りしています。



村の話題を毎日お伝えします！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ
(<https://www.vill.makkari.lg.jp/>)
から、クリックして
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報
真狩村 Facebook ページ



「第2回真狩村文芸フェスティバル」開催

昨年度に続き、総合文化祭と芸能発表大会の融合を図った「真狩村文芸フェスティバル」を下記のとおり公民館で開催します。サークルや個人の皆さんの日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

ステージ発表：10月26日（日）午前10時～
作品展：10月24日（金）～26日（日）

「真狩村読書推進月間 2025」を開催します

「読書まつり」の季節が近づいてきました。子どもたちの読書活動推進委員会主催による、本に関する様々なイベントが公民館で開催されますのでご来場ください。

- 月間特別展示 10月31日（金）～11月30日（日）
- 子ども映画上映会 10月31日（金）午後6時15分～入場無料
「怪盗グルーのミニオン超変身」
- 読書まつり 11月20日（木）午後2時30分～午後4時45分

北海道応援大使プロジェクト

「ファイターズフィジカルアカデミー」（対象：村内小中学生）

日時：11月16日（日）午前10時～午前11時 会場：真狩高校体育館

講師：ファイターズフィジカルアカデミー 村田 和哉さん

アジリティトレーニングなど全てのスポーツに繋がる運動遊びプログラムで体力アップ！※ 事前申込制

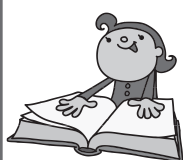


お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338



読書まつりでは、本のアルバム
達成者の表彰もあります

公民館図書室だより



- 開館 火～金曜日
午前9時～午後9時
土・日・祝日
午前9時30分～午後6時
- 貸出 1人10冊、14日間

図書室の新しい本

◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井 リョウ
「お勝手のあん あんと女剣士」 柴田 よしき
「梧桐に眠る」 澤田 瞳子
「酒亭 DARKNESS」 恩田 陸
「さらば！店長がバカすぎて」 早見 和真

◇◆◇ 絵本・児童書 ◇◆◇

「アニマルバスとゆうえんち」
こてらしほ【絵】/あさのますみ【文】
「ゆうえんちでアンパンマンをさがせ！」
やなせたかし
「僕らは戦争を知らない」 小泉 悠
「まんがで覚える星座・星名・と神話がわかる本」
成瀬 裕子
「ドラえもん科学ワールド special 遺伝子のふしぎ」
藤子・F・不二雄・藤子プロ／
岩崎博史／田口英樹【監修】
「こども語彙力クイズ366 1日3分で頭よくなる！」
高濱 正伸

◆◆◆ その他 ◆◆◆

「日本人には栄養が足りない」 堀田 泰宏
「税金で買った本〈16〉」 ずいの
「学校では教えてくれないシェイクスピア」
北村 紗衣

おすすめの本

「日本人の知らない日本語」

蛇蔵&海野凧子

日本の日本語学校で、外国人に日本語を教えているなぎこ先生。日本語学校には世界各国からの学生がさまざまな理由で学びに来ます。時代劇大好きスウェーデン人、大金持ちのアラブ王子、高倉健ファンのフランス人マダム、、、外国人ならではの日本語の使い方や素朴な疑問に日々悪戦苦闘するなぎこ先生と、一生懸命日本語を学ぶ学生の様子に思わず笑ってしまいます。自分自身も知らなかったり忘れていたり、日本語の奥深さを再発見できるコミックエッセイです。





冬の健康診断 申込受付中です

12月18日(木)・19日(金)に『セット健診』を実施します。保健福祉センターで血液検査等を実施する特定健診や各種がん検診を受けることができます。自覚症状がなくても病気が進行していることがあります。ご自身の健康状態をチェックするために、この機会をご活用ください。詳細は広報折込をご確認ください。

▼以下の方は無料で受けられる検査があります

- ・昭和39・44・49・54・59年度生まれの方
▷大腸がん検診
- ・昭和29・34・39・44・49・54・59年度生まれの方
▷肝炎ウイルス検査(以前に助成を受けた方は除く)

スマホで
簡単申込



*2月に実施していたJ A巡回ドックはありませんのでご注意ください。

●新型コロナ・インフルエンザ予防接種の予約が始まっています

自己負担免除申請をされる方は、事前に住民課で手続きをお願いします。

●11月6日に「ゲートキーパー養成講座」を開催します

特別な資格などは必要ありません。関心がある方はぜひご参加ください。

*詳しくは広報折込をご確認ください。

お問合せ

住民課保健係 ☎ 0136-45-3612

発信★子育て支援情報

真狩村地域子育て支援センター「ゆうゆう」
.....
月～金曜日(年末年始、祝日を除く)
・あそびのひろば 午前10時～午後4時
・子育て相談 午前8時45分～午後5時30分
☎0136-45-2181 FAX 0136-45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

9月12日 秋のおさんぽ～デイケアハウス香風庵

香風庵のお庭にお邪魔しました。到着してからは色とりどりのお花に囲まれ、お庭のブラックベリーをつまんだり…。ママ同士の距離も近づき、利用者さんとふれ合ったりと、楽しいひとときでした。



●今後の子育て講座●

- ・10月16日(木)
「パパママのための写真講座」
- ・10月30日(木)
「バンビの会ハロウィンイベント」
- ・11月8日(金)
「(仮)ジェンダーのおはなし」

※詳細は公式LINE等でお知らせします



消防署だより

10月15日（水）から31日（金）までの17日間、全道一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。空気が乾燥しやすいこの季節は、火災が多く発生します。また、気温の低下に伴いストーブ等の暖房器具の使用が増えてくるため、火の取り扱いに十分注意してください。特に薪ストーブから出火する火災が多くなっていますので、使用する際には必ず煙突等を清掃してから使用するようにしましょう。

火災予防運動期間中は、各家庭に査察に伺うことがあります。火災予防に関してどんなことでもお聞きください。ひとり一人が意識して火災発生ゼロを心掛けましょう。



2025 年防火標語 「 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 」

お問合せ

真狩支署予防係 ☎ 0136-45-2319



自衛官を募集します



募集種目	受験資格		受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第4回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満の者	10月14日～11月6日	11月16日・17日 ※いずれか1日指定されます
	女子			
自衛官候補生 (第5回)	男子		11月11日～12月5日	11月16日・17日 ※いずれか1日指定されます
	女子			
高等工科大学校生徒（推薦）	令和8年4月1日現在 15歳以上17歳の男子 ※成績優秀かつ生徒会活等に顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる者		10月1日～ 令和8年1月16日	試験 令和8年1月10日～12月 ※いずれか1日指定されます

お問合せ

倶知安地域事務所 ☎ 0136-23-3540

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心！

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

お知らせ

詳しくは関係機関に
お問い合わせください

デジタル広報誌

「ほっかいどう」

道では、スマートフォン等のモバイル端末でより見やすいデジタル広報誌「ほっかいどう」を開設しました。「北海道のいまを、その手の中に」をテーマに、道内で起きている出来事をわかりやすくお届けします。スマホで手軽に北海道のいまをチェックしませんか。

間後志総合振興局地域創生部
地域政策課地域政策係
☎ 0136・23・1341



個別的労使紛争

あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、

当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、「北海道労働委員会 個別あっせん」とウェブ検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

間北海道労働委員会事務局調整課
☎ 011・204・5667

女性に関する

人権相談について

令和7年10月1日から「女性の人権ホットライン」は、「みんなの人権110番」に統合されます。これまで同様、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

【みんなの人権110番】

☎ 0570・003・110
を入力後、自動音声ガイダンスに従い、1番を入力すると女性の人権問題に関する相談が可能です。ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

間札幌法務局人権擁護部
☎ 011・709・2311



人権イメージキャラクター
人KENまもる君 あゆみちゃん

赤い羽根共同募金運動が

始まります

今年度も赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります。お寄せいただいた募金は地域の福祉活動に活用されるほか、社会福祉施設の整備や福祉団体の事業、災害支援などに役立てられます。

みなさまの温かい気持ちを、お寄せいただきますよう、よろしくお願ひします。

間北海道共同募金会
☎ 011・231・8000

10月は

『不正軽油防止強化月間』

「不正軽油」とは、軽油に灯油や重油など混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせた「製造軽油」などをいいます。

不正軽油をトラックなどの燃料用として販売又は使用しますと軽油引取税の脱税行為となります。

また、これらの不正軽油は、排気ガス中のPM（粒子状物質）やNOx（窒素酸化物）を増加させるため、大気

汚染の原因となり、自然環境に悪影響を及ぼします。

北海道では、10月を「不正軽油防止強化月間」とし、不正軽油を「作らない」「売らない」「買わない」「使わない」を合い言葉に、不正軽油撲滅の取組みをします。

不正軽油に関する情報がありましたら次のところまでご連絡ください。

不正軽油110番（通話料無料）
☎ 0800・8002・110
間後志総合振興局税務課
☎ 0136・23・1336

真狩駐在所

こたけさんのつぶやき

まっかり村に
北海道警察音楽隊がやってくる！

名称：真狩村「みんなでつくる交通安全の日」

日時：10月18日（土）12時～15時

場所：真狩村公民館

上記イベントでは、

- ・北海道警察音楽隊コンサート
- ・まっかり安全隊による『こども警察演劇』を予定しています。

多数のご来場をお待ちしています。

詳細は、真狩駐在所までお問い合わせください。

倶知安警察署真狩駐在所 ☎ 45-2110

人の動き

こんにちはよろしく

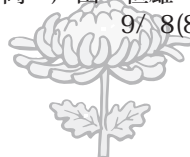
社 大町 ^{かい}楷
9/11(徹)
美 原 ^{このみ}尾藤 瑚乃実
9/14(翔太郎)
真 狩 ^{ふうか}大元 風花
9/21(征哉)

いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

光 印南 正治
9/ 1(76歳)
緑 岡 戸田 恒雄
9/ 8(82歳)



世帯と人口 (9月30日現在)

前月末比

世帯 1,055戸(±0)
人口 1,963人(+4)
(男) 1,020人(±0)
(女) 943人(+4)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子
真狩村字真狩 44 番地 37 (TEL45-2764)

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口

相談専用電話 0136 - 44 - 1600

平日 午前8時40分～午後5時15分

悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

10月の相談日程

1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

11月の相談日程

5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135 (62) 8373

「真狩川の梅花藻」



広報まっかりでは、村内の四季や畑の様子など日常を切り取った写真を募集しています。

【お問合せ・投稿】企画情報課企画情報係

✉ kikaku@vill.makkari.lg.jp

ふるさと文芸

夏休み宿題残し始業式

親子の旅も今は思い出

気田 シナ

ひまわりは一斉に咲いて陽に向かい

頭を垂れつつ夕暮れ近し

谷口安佐子

風呂上り涼風浴びて歩むれば

鈴虫の声八月の夕

伊藤 有一

「おおじしぎ」今年は一羽も飛来せず

ようやく君を認識したのに

仁司 雅子

背を押され八十路の壁に今年こそ

迷い揺れつつまた白髪染め

池田 清美

無理するなと人は言うけど手伝わぬ

少し無理して今日を終いぬ

筒井 淑子

カレンダーに赤ペンで開む日程を

何とかこなし一ヶ月過ぎる

大廣キヨノ