

# 「一般住民開放」で健康な体づくりを！！

村教委では、住民の皆様には、体育・スポーツ活動の場を提供する「一般住民開放」を高校体育館にて実施しています。これは、様々なスポーツの普及と住民の健康増進・体力づくりを目的に開放しており、広く一般の方々にご利用いただきたく、お知らせしますので、週に一回体を動かしてみませんか。

1. 開放日 毎週土曜日  
(学校行事等で使用する際や年末年始は使用不可)
2. 開放時間 ■ 5～10月 ⇒ 午後7時～9時  
■ 11～4月 ⇒ 午後6時30分～8時30分
3. 活動種目 ソフトバレー（支柱及び補助支柱、ネット、ボール）、  
バドミントン（支柱、ネット、ラケット数組）  
卓球（台、ネット）、フロアカーリング（用具一式）他  
上記以外の用具については、利用者がお持ちください
4. その他 ・利用者が多い場合はお互い譲り合って安全に使用してください  
・管理人を配置しておりますので、不明な点はお尋ねください



## 《体育・スポーツ活動を「新たに始めたい」という皆様へ》

一般住民開放と同様に「学校施設開放事業」として、村内各学校体育館や総合グラウンドを競技団体等の使用に開放しており、団体やサークル等に利用されています。

職場の仲間達や、友人・知人とこんなスポーツを始めたい、もしくはサークルを立ち上げたい方など、この事業への申込みを希望される方がいらっしゃいましたら、教育委員会へご相談ください。

《問合せ》 真狩村教育委員会社会教育係【TEL】45-3336

## あなたの得意を「まっかりマイスター」にあずけませんか

スポーツや文化、趣味・レクリエーションなどあなたの特技や経験、資格などを「まっかりマイスター（真狩村人材バンク）」に登録しませんか。例えば、「スキーが得意」「卓球が得意」「野球の指導ができる」などです。登録された「得意」は、公民館の講座や学校での活動など、さまざまな学習機会に活用させていただきます。登録は個人でも団体（サークルなど）でも可能です。スポーツ以外の「得意」もお待ちしています。詳細は教育委員会社会教育係（TEL45-3336）へお問合せください。