

◎コース状況

・六合目～七合目

このあたりから岩場が目立ちはじめますので浮石に注意。七合目は比較的広い休憩場所。



七合目

・七合目～八合目

このあたりから頂上に向け、時期によりイワギキョウなどの花々がみられます



八合目



8合目付近のイワギキョウ (9/3撮影)

・八合目～九合目

西への見晴らしの良いトラバースですが、途中にある数ヶ所の崩落沢を横断する際には足元に要注意  
また、避難小屋(宿泊可)へは九合目分岐を左折して10分程度(避難小屋では記念バッジが販売されています)  
※避難小屋についての問合せは

倶知安町役場 0136-22-1121



登山道にはまだ残雪が (6/5撮影)



九合目 頂上は正面へ、避難小屋は左へ

・九合目～山頂

ハイマツのトンネルをすぎ、真狩肩を越えるといよいよ最後の直登となり、浮石に足を取られぬよう注意。  
6月中旬頃までは残雪あり(右写真)。また7月下旬頃からこのあたりにはお花畑が広がります。



九合目～外輪山の残雪 (6/5撮影)



左と同所の紅葉 (9/15撮影)



この時期限定！ 父釜の中の残雪と沼 (6/5撮影)



夏の父釜のようす (7/28撮影)



最後の直登 奥はニセコ連山



真狩ピークからの真狩市街と洞爺湖



寄り道... 九合目から避難小屋方向に5分ほどでシラネアオイの群生地 (7/9撮影)



山頂 (真狩ピークから約30分)



真狩コース分岐点

山頂からみた父釜 (6/29撮影)  
※外輪山には4つのコースからの分岐点がありますが、濃霧時は帰りの下山方向標識の見落としで迷うことのないよう特に注意してください。

# 羊蹄山



ジャガイモの花と羊蹄山

2012年版



◎コース概要

・登山コース 羊蹄山の登山コースには、真狩コースの他に比羅夫コース、京極コース、喜茂別コースの4つのコースがあり、この中でも真狩コースは比較的勾配が緩く登山道の状態も良好で、特に初心者にはお奨めです。

・コースタイム コースタイムは体力差にもよりますが、休憩時間を除き健脚者は3時間程度、一般でも4～5時間で登頂できるでしょう。なお父釜の一周は1時間程度です。

・コースの四季 真狩コースの山開きは毎年6月第3日曜日となっていますが、残雪を楽しむ場合は6月上旬頃がよいでしょう。ただし、その冬の雪の量にもよりますが、7月からは花々がみごろとなり、羊蹄山特有のオノエリンドウもみられるかも。9月中旬には山頂付近から紅葉が始まり、早ければ下旬には初冠雪も。



6月上旬の父釜



7月下旬 九合目付近の花々



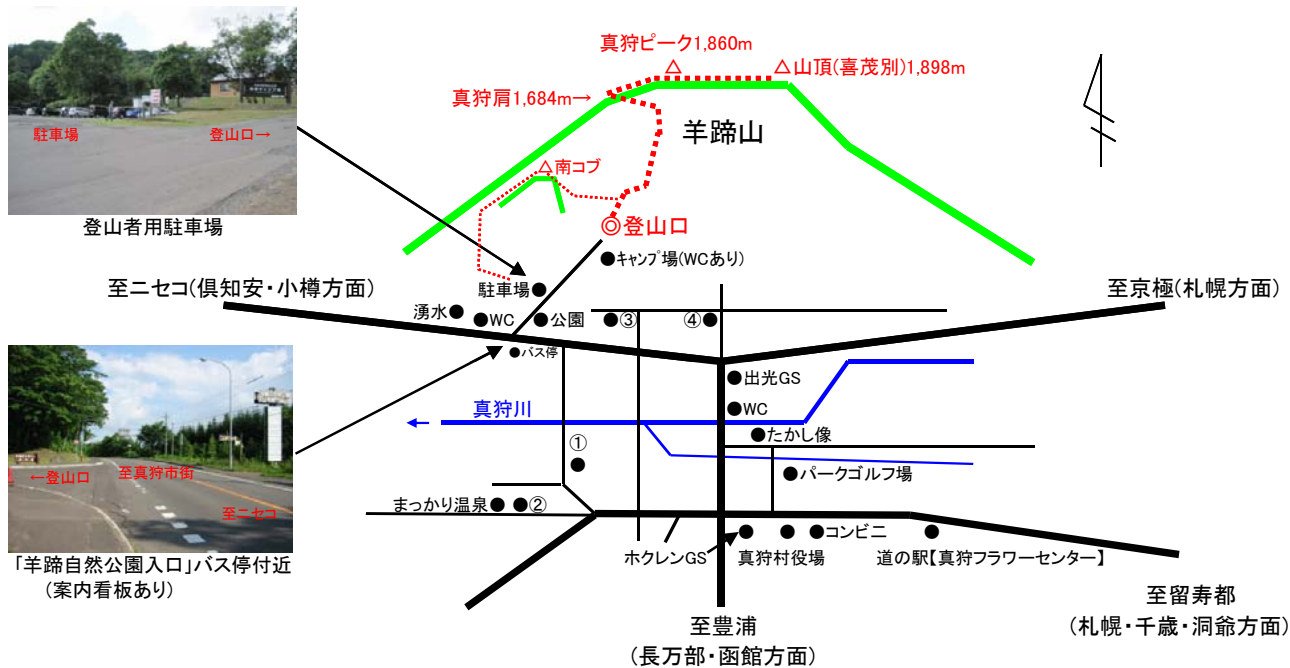
9月中旬 九合目付近の紅葉

・服装 登山中は涼しい服装でもよいですが、山頂付近は強風の場合もあるため夏でも必ずウインドブレーカなどの防寒具を持参すべきです。靴はスニーカーでは滑るのでトレッキングシューズや登山靴は必需。また、水分は十分に用意してください。九合目と避難小屋の間に、7月上旬頃までの時期限定ですが水場があります。

◎アクセス

・自家用車 真狩市街から車で5分程度の位置にあり、札幌から国道230号線(中山峠経由)で1時間半～2時間。千歳からは道々16号と国道276号線(美笛峠経由)で1時間半程度。駐車場から徒歩約5分で登山口です。

・公共交通機関 JR倶知安駅から留寿都方面行きの道南バスに乗り「羊蹄自然公園入口」バス停下車。また、札幌からは洞爺方面行きのバスを「留寿都」で下車し、倶知安方面行きのバスに乗り換え、「羊蹄自然公園入口」で下車。また、千歳からは中央バス「ニセコ」行き(期間限定)に乗り、「ルスツ高原」で下車し、道南バスの倶知安方面行きに乗り換え、「羊蹄自然公園入口」で下車。そこから登山口までは徒歩約20分。



◎泊まり

・宿泊施設 登山口から車で5分ほどの、まっかり温泉近くに「ユースホステル」、「コテージ」などがあります。(まっかり温泉は宿泊できません)

- 問合せ先
- ①ユースホステル Tel.0136-45-2432
  - ②ユリ園コテージ Tel.0136-45-2717
  - ③Bed&Breakfast Goose Berry Tel.0136-45-2142
  - ④レンタルコテージ エコプラス Tel.0136-48-2077



コテージ

・キャンプ場 登山口付近にオートキャンプ場が整備されています。

営業期間 5月～10月  
利用料金などについては下記へお問い合わせください。

問合せ・申し込み先  
森林学習展示館 Tel.0136-45-2955  
休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜)  
※7月下旬～8月下旬は無休



キャンプ場 (8月中旬撮影)

◎コース状況

・登山口～一合目 登山者名簿記帳所は登山口右側にあるので、忘れずに記帳して下さい。下山時も忘れずに。

・一合目～二合目 途中の一合目半が南コブとの分岐となる。



駐車場



登山口と登山者名簿記帳所



一合目



二合目

・二合目～三合目 尾根を越え東側へこのあたりから時期により花々がみられます。二合目半には広い休憩場所あり。



タニマスマシレ (6/5撮影)



三合目

・三合目～四合目 このあたりから眼下に真狩市街・洞爺湖が望める。



眼下に真狩市街や洞爺湖



四合目

・四合目～五合目 ダケカンバの大木が点在する。

・五合目～六合目 まるで展望台のような六合目。



みごとなダケカンバ



五合目



六合目



六合目からの展望

※図中の番号は次頁の宿泊施設参照