



広報

# まっかり

2025  
2・3  
No.679

## 令和7年二十歳の集い

### 2・3月号の主な内容

元卓球日本代表石川佳純さんが開会式に登場  
～まっかり温泉スリッパ卓球大会  
物価高騰への支援について  
令和6年度村政懇談会を開催



笑顔でつなぐ  
うるおいあふれる村  
まっかり



- 発行／北海道虻田郡真狩村  
〒048-1631  
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地  
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162  
<https://www.vill.makkari.lg.jp>
- 編集／企画情報課企画情報係
- 令和7年2月10日発行



# 令和7年 二十歳の集い



令和7年真狩村二十歳の集いが、1月12日に公民館にて挙行され、14名が出席しました。式典は岩原村長が式辞を述べた後、出席者を代表して石村梨緒さんが二十歳の宣言を行い、代表者による青年の主張の発表がありました。



会場ではご家族らが見守る中、友人との再会を喜び合い、記念撮影をする姿が多数見られました。小中学校の恩師も出席され、小学生の時に二十歳の自分へ宛てて書いた手紙を渡されるサプライズもありました。

式典後には石州流茶道会のご協力でお茶会が行われ、保護者のみなさんも一緒に楽しんでいました。





「青年の主張」をご紹介します。(原文のまま掲載)

# 青年の主張



須永 柚次郎さん

本日、生まれ育った真狩の地にて二十歳を迎えることができ、大変喜ばしく思います。そしてこの式を開催して下さった関係者の皆様、辛い時も共に歩んでくれた家族、友達、そして成長を見守ってくださった全ての方々に心より感謝とお礼を申し上げます。

私は北海道倶知安高等学校を卒業後、室蘭市に場所を移し、北海道胆振総合振興局で働いています。現在は総務課に所属し、主に庁舎管理や服務関係の業務に携わっております。業務内容としては本庁舎はもちろん、各出先の庁舎内設備の修繕や物品購入事務、職員の休暇、休職に関することや、PC機器及びインターネットに関することなど、多岐にわたります。

初めは慣れない業務内容と業務量に苦戦しました。特に服務に関する他所属職員の場合を取り扱っていると、やりとりの相

手が所属の課長や主幹、主査になります。元々コミュニケーションが得意では無い上、高校を卒業してからのすぐの慣れない時期に、会社のお偉いさん方と対面で会議をする。そのような場面を多く経験し、強く精神を疲弊したことを今では思い出します。そんな自分が心をリフレッシュする時は、いつも真狩村に帰省するのですが、村民の皆様の優しさに触れ、もう一度仕事に向き合うことができています。

次に自分自身、無事二十歳を迎えることはできましたが、一人の大人としてはまだまだ未熟であると感じているところであります。社会人として基本とされる言葉使いや礼儀については充分に扱える程度ではないかと自己分析しております。今の仕事柄、直接的に真狩村のために何かできることは少ないと思えますが、これから私が成長する姿を見せることでせめてもの恩返しになればと思います、これからも日々邁進したいと存じます。

最後になりますが、爽やかな自然と暖かく優しい人で溢れる真狩村は今までもこれからも私の心の拠り所です。ここで生まれ育ったことに誇りを持ち、残された、と言っても長い長い人



坂本 桜子さん

生ですが、自分らしい進み方で楽しんで行きたいと思えます。本日は誠にありがとうございます。

本日、ここ真狩村で二十歳を迎えることができ、大変喜ばしく思います。そして今まで育ててくれた家族、挫けそうになつた時にそばにいてくれた友達、ここまで支えてくれた方々に心より感謝とお礼を申し上げます。

私は、真狩小学校を卒業した後、親元を離れ、強豪校で部活をするために札幌大谷中学校、そして札幌大谷高等学校に進学し、卒業しました。学校生活ではたくさん悩み、心が折れそうになった時もありましたがこの経験が今に凄く繋がっていると感じる日々です。

高校卒業後、中学からの夢であった消防に無事合格し、今は室蘭市の消防で専任消防隊として活動しています。まだ2年目ではありますが、様々な現場に出動し、沢山の経験をさせていただきました。消防隊は火災現場だけでなく、救急隊の活動を補助する救急支援であったり、漏油・ガス漏れなどの警戒や、身体支援の調査、風水害などにも出動しています。この中でも一番大変な出動は火災現場で、短時間であってもかなりの体力が奪われてしまします。男性職場といわれている中で同じように活動している中、どう頑張っても力の差が出てしまい、無理なときがある中で、どのようにして補っていきけるのかを毎勤務考え、訓練やトレーニングに励んでいます。また、現場活動だけでなく、もちろん事務仕事もしています。私は現在蘭北支署(室蘭消防署)の予防係を担当しています。予防係の業務は大変難しく、頭を抱えてしまうような毎日ですが、届出関係の受付や処理の仕方、立入検査など、主な業務を先輩方に聞き、少しずつですが一人で処理をするところでもあります。

今年度無事に二十歳を迎えることができましたが、自分自身の言動など社会人としての自覚がまだ足りていないと感じています。

ます。これからも困難に立ち向かわなければならぬことが多々あると思えますので、日々精進してまいります。

結びになりますが、この二十歳の集いを開催していただいた皆様に心から感謝申し上げます。大人としての自覚と責任を持ち、周りにいる方々への感謝の気持ちを忘れずにこれからの長い人生を歩んでいきたいと思えます。本日は誠にありがとうございました。



こちらでも紹介しています。

# 石川佳純さんが真狩村へ！ スリッパ卓球大会開会式に登場



撮影・二階堂茂樹さん



司会はUHB八木隆太郎アナウンサー

2月1日に「第12回全日本スリッパ卓球選手権」第17回まっかり温泉スリッパ卓球大会（実行委主催）が開催され、開会式に元卓球女子日本代表でオリンピック3大会連続メダリストの石川佳純さんが登場しました。約250人が集まった会場の公民館大ホールは、開会式から熱気を帯び、急遽暖房を切るほどでした。トークショーで真狩村の印象について「寒い！雪の壁にびっくりしました。ゆり根が美味しかったです」とにっこり。

また、観客からの質問コーナーでは、卓球を始めたきっかけや自身の経験を披露し、会場を盛り上げました。

ラケットを使った卓球のミニゲームでは、参加者の松本心優さん（神恵内中1年）と対戦。スピード感溢れるプレーを披露し、観客はくぎ付けでした。



観客からの質問に答える石川さん



スリッパ卓球について石川さんは「ラバーを貼っていないスリッパでの卓球は難しいと思いますが、楽しみながらたくさんの方と交流できる素晴らしい大会だと思います」と感想を述べました。

大会実行委員長の田村豊和さんは、「石川さんの出身地である山口県山口市の湯田温泉でもスリッパ卓球大会が開かれており、実行委員の石川さんのお父さんとも交流を続けてきました。10年ほど前から石川佳純さんを大会に招きたいと、実行委員は夢を持つように。この度で縁がつかない、JAのような様や協賛事業者様など多方面のご協力を実現することができ感謝でいっぱいです」と笑顔で振り返りました。

最後に「スリッパの聖地まっかり温泉」の看板にサインをしていただき、全員で記念撮影。看板は、まっかり温泉の大広間に飾っていますので、ぜひご覧ください。

石川さん、素敵な時間をありがとうございました。



◀参加者全員で記念撮影  
お礼に真狩高のお菓子をプレゼント▶



佐藤広大さんは夫婦でベスト4に！

大会には全国から約90人が出場し、今年も実力者が多く見ごたえのある試合が続きました。男女別のトーナメントで競い合い、男子準決勝では、昨年優勝の佐藤広大さん（真狩）と、過去5回の優勝経験がある松本遊さん（神恵内村）が対戦。松本さんは久々の出場でしたが、フルセットの末、松本さんが勝利し、そのまま決勝戦も制し6度目の優勝を果たしました。

女子の準決勝は、昨年度優勝の母、小室和枝さん（小樽市）と娘の咲楽さん（札幌市）の親子対決となり、接戦の末、咲楽さんが勝利。決勝では相手を圧倒し、初出場で初優勝を飾りました。



また、仮装やスリッパの装飾で特別賞を目指す参加者が多く、選考の際、そのレベルの高さに実行委員は頭を悩ませていました。

石川佳純さんの出身地にちなんだ白狐のキャラクターや、新春らしい縁起の良い仮装、人気キャラクターの装飾を施したスリッパなど、スリッパ卓球以外にも熱い戦いが繰り広げられました。



協賛事業者からたくさんの賞品が提供されました

ハーブ豚やゆり根など村特産品が当たる抽選会もあり、会場は大いに盛り上がっていました。



### 石川佳純さん、真狩の味覚を味わう

開会式の後、石川佳純さんを囲む昼食会がありました。ハーブ豚、ゆり根のすり流し、雪下になじんのサラダなど、村の特産品を使った料理を味わった石川さんは、雪下になじんの甘さに驚いていました。デザートには、真狩高校の井上絢菜さんと上野小夏さん（2年）が、昨年開催された「北海道米のおやつコンテスト」で大賞を受賞した「雪ふるおこめのきなこムースタルト」を提供しました。石川さんは「お米の味がはっきりします、美味しい」と2人に感想を伝えていました。

# 物価高騰への支援について

## 電気・ガス・食料品等 価格高等対応給付金



企画情報課企画情報係  
☎ 0136-45-3613

電気・ガス・食料品等の価格高騰の影響により生活コストが増加していることから、全住民を対象とした商品券配付事業を行い、生活者の負担軽減並びに地域経済及び村内商工業者の活性化を図ります。

### 【対象者】

令和7年2月1日現在において真狩村の住民基本台帳に登録されている住民 ※申請は不要です

【給付額等】 1人につき3千円の商品券を郵送

【郵送時期】 2月中を予定

## 物価高騰対策 支援給付金



企画情報課商工観光係  
☎ 0136-45-3613

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている村内商工事業者に対して継続的で安定的な事業の継続を支援するとともに、本村の経済の安定と地域活力の増進を図ります。

### 【対象者】

①村商工会員である事業者等

②同会非会員で村の住民基本台帳に登録されている事業者

③村内の医療法人

④村内の社会福祉法人

【給付額】 1事業者 5万円

【申請等】 交付対象者による申請及び商工会の代理申請

【申請期日】 令和7年2月28日

【支給時期】 令和7年3月末

※必要書類は対象事業者等へ別途ご案内します。

## 農業経営継続 支援給付金



産業課農業振興係  
☎ 0136-45-3615

物価高騰の影響による消費の落ち込みにより、農業収入が減少及び生産資材が高騰するなど、経営の安定に支障が生じている農業者等を緊急的に支援するものです。

### 【交付対象】

申請時、本村に住所を有し又は所在地を置き、今後も引き続き農業を継続する意欲のある農業者

【支給額】 1農業者等 5万円

【申請等】 ・農業者からの申請

・JAようてい真狩支所が代理申請

【必要書類】 ①誓約書

②令和5年農業収入がわかる書類

③その他村長が必要と認める書類

【申請期日】 令和7年2月28日

【支給時期】 令和7年3月末

## 低所得世帯支援 給付金



住民課福祉係  
☎ 0136-45-3612

物価高のため厳しい状況にある低所得世帯に対する生活支援が実施されます。

### 【対象者】

令和6年12月13日に本村に居住する世帯のうち世帯全員の令和6年度分市町村民税均等割額が非課税である世帯 ※扶養控除になっている世帯を除く

【給付額】 1世帯につき3万円

【支給方法・時期】

過去の給付金支給口座へ令和7年3月以降振込

各給付金等の詳細については、広報折込チラシ、  
村ホームページをご覧ください

# 不用なパソコンの 宅配便による無料回収について

村では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、不用なパソコン・小型家電の宅配便による回収を推奨しています。利用方法は以下の通りです。

## 利用方法

簡単3ステップ!



※ダンボール箱は、お客様がスーパーなどでご用意ください。有料オプションで、専用ダンボール(1箱493円※税込)もご用意しております。

## どんなパソコンでも回収できます!

どんなに古くてもOK!



HDDが無いPCもOK!



壊れて動かなくてもOK!



パソコン周辺機器も、一緒に回収可能です



接続・電源ケーブル



モニター



マウス・キーボード



パソコンパーツ・基盤

## データ消去も安心!

国が認定した工場で  
安全・確実に消去します。



パソコンの初期化だけでは個人情報などのデータは消えていません。

- 無料のデータ消去ソフトを提供しています。
- リネットジャパンリサイクルが消去作業を行い、消去証明書を発行する(別料金)サービスもあります。

## パソコンを含むと1箱分無料



箱に入れば周辺機器なども  
詰め放題です!

※箱のサイズは3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内

お申し込みは  
こちら

リネットジャパンリサイクル(株)

<http://www.renet.jp>

リネットジャパン 検索



お問い合わせ専用窓口 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800

●申し込みの変更・キャンセル・回収品の返却はお受けできません。但し、回収日時の変更のみ前日15時まで承っております。  
●当社グループは個人情報保護に取り組みしています。特定した利用目的の達成に必要な範囲を超えて個人情報を取り扱うことはありません。

# 令和6年度村政懇談会を開催

地域の課題を村づくりに反映させるため、1月9日から21日まで、皆さんの意見を伺う村政懇談会を開催しました。

【参加住民数合計 86人】



## 令和6年度日程

- 1月9日 富里研修センター
- 1月10日 知来別克雪管理センター
- 1月14日 真狩町内会館
- 1月17日 しらかば会館
- 1月20日 交流プラザ
- 1月21日 御保内多目的研修センター

村政懇談会に寄せられた意見・要望の一部と回答内容をお知らせします。(要約しています)

鹿対策の拡充をお願いしたい。

村では『鳥獣被害防止対策支援事業』を平成25年度より継続実施し、令和6年度は26件、2,301千円の補助金を支出、電気柵の新設や更新等に利用されています。本年度、JAコネクトを利用し、事業要望の取りまとめを行い、令和7年度の予算確保に務めます。

また、北海道の事業『エゾシカ指定管理鳥獣捕獲等事業』により、新陽、神里・川崎にくくりわな20基を設置しています。これにより区域外からの侵入対策を図っていきます。



側溝の掃除をお願いしたい。

村内全域で側溝掃除の案件が増えており、優先度の高い場所から実施しますので、お気づきの箇所がありましたら建設課管理係までご連絡をお願いします。

クマが出た場合、村で駆除できるのか。

クマ出没の情報が入りましたら、猟友会で協力のもと、箱わなを設置します。わなに入ったら警察立会いの上で猟友会が駆除します。



写真撮影などで農地に入る観光客がいるので、入らないように観光協会、旅行会社等と連携し啓発活動をしてほしい。

現状を確認し、ホームページでの周知や看板設置に向けて検討を進めます。



広報まっかりなど、配付物のデジタル化を検討してほしい。

広報誌は村のホームページに掲載しています。配付物については、多くの関係機関から寄せられている現状もありますので、それらを今後どのようにまとめてデジタル化していくか検討します。

道路わきにごみのポイ捨てが多いので、防止を促す看板を多言語で作成し、設置してほしい。

雪解け後に現地を確認し、看板設置に向けて道路管理者と協議し、進めます。

御保内小学校の有効活用について、今後の予定を教えてください。

学校建設改修等に係る補助金及び借入金（起債）の対応についての確認も終わりましたので、学校の再利用について、今後、公募等を行う予定です。



防災無線のアンテナが雪で折れてしまった。修理してもらえないか。

防災無線の管理は個人でお願いしていますので、ご理解をお願いします。

道路上の電線が低いと感じる所があります。電気、電話、どの事業者の線かわからない。どこに相談したらいいのか。

場所を教えていただければ役場が現地を確認し、事業者へ連絡しますので、ご相談ください。

村からの説明資料やこのほかの要望は、ホームページに掲載しています。また、3か月ごとに各要望の進捗状況を掲載していますので、ご確認ください。

お問合せ

企画情報課企画情報係 ☎ 0136-45-3613

# 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます



これまで氏名の振り仮名は戸籍の記載事項とされていませんでしたが、戸籍法の改正により、令和7年5月26日以降、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載され、公証されることになりました。

## 本籍地の市区町村から振り仮名の通知が届きます

住民票において便宜上保有する情報等を参考に、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知が郵送されます。(令和7年5月26日から順次。発送日は市区町村によって異なります。)

通知は戸籍の筆頭者宛に郵送されますが、同じ戸籍で別住所の方は住所地に郵送されます。通知が届きましたら必ず内容をご確認ください。

## 氏名の振り仮名の届出について

通知書に記載された氏や名の振り仮名が、現に使用している読み方と異なる場合には、振り仮名の届出が必要です。

通知に記載された振り仮名に変更がない方は、届出は不要です。1年後に戸籍にそのまま記載されます。

届出の期間は令和7年5月26日から1年以内に限ります。

なお、この制度の開始後に出生届や帰化届等により初めて戸籍に記載される方は、出生届や帰化届の届出時に併せて振り仮名を届出することで、振り仮名が記載されます。

### 氏名の振り仮名の記載について

令和7年5月26日から1年以内に届出がなかった場合は、令和8年5月25日以降に通知の振り仮名を戸籍に記載します。この場合、1回に限り氏や名の振り仮名の変更の届出ができます。

なお、既に届出した氏や名の振り仮名を変更したい場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

### 届出の方法について

最寄りの市区町村窓口への届出、本籍地市区町村へ郵送で届出するほか、マイナポータルを利用して届出することもできます。

## 氏や名の振り仮名の届出人について

| 氏の振り仮名の届出人   | 名の振り仮名の届出人                         |
|--|------------------------------------|
| 戸籍の筆頭者<br>筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者<br>その配偶者も除籍されている場合は、その子 | 戸籍に記載されている方<br>15歳未満の場合は、親権者等法定代理人 |

### 届出に必要なもの

通知された氏名の振り仮名と異なる届出をする際に、一般に認められているものでない読み方を用いている場合は、「読み方が通用していることを証する書面」として、パスポート、預金通帳等を併せて提出していただく必要があります。

### 詐欺にご注意ください

振り仮名の届出に手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありません。

お問合せ

住民課戸籍年金係 ☎ 0136-45-3612

# 引越の際には

住民票の異動を忘れずに

# 届け出を

お忘れなく！

住民票の異動の届出（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。入学・就職・転勤等で引越しをされ、住所を異動する方は、住所変更の届出を行ってください。

◎他の市区町村に転出・転入される場合

①引越前の市区町村で転出前に転出届を提出して転出証明書を受け取る。

②引越先の市区町村で転入した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出。

◎同一の市区町村内で転居される場合

転居した日から14日以内に転居届を提出。

※正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがありますのでご注意ください。

☎ 0136・45・3612  
 閩住民課戸籍年金係

国民健康保険への加入は世帯ごとになります。転入・転出、就職等により健康保険の切替えが発生する時期を迎えます。

届出は、マイナ保険証の利用登録の有無にかかわらず、異動事由が発生してから14日以内に行ってください。

○加入の届出が遅れると？

被保険者になった時点（届出日ではない）までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、保険証又は資格確認書がないため、その間の医療費は全額自己負担になることがあります。

○やめる届出が遅れると？

資格がなくなったあとで国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返還していただくこととなります。また、保険税が二重払いになることもあります。

☎ 0136・45・3612  
 閩住民課医療保険係

|           | こんなときに               | 届出に必要なもの  |
|-----------|----------------------|---|
| 国保に加入するとき | 他の市区町村から転入してきたとき     | 転出証明書   |
|           | 職場の健康保険をやめたとき        | 職場の健康保険をやめた証明書（健康保険資格喪失証明書等）  |
|           | 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき | 被扶養者でなくなった証明書（健康保険資格喪失証明書等）   |
|           | 子どもが生まれたとき           | 母子健康手帳  |
|           | 生活保護を受けなくなったとき       | 保護廃止決定通知書   |
| 国保をやめるとき  | 他の市区町村に転出するとき        | 保険証、資格確認書または資格情報のお知らせ   |
|           | 職場の健康保険に入ったとき        | 国保と職場の保険証、資格確認書または資格情報のお知らせ<br>※職場の資格確認書等がない場合は加入したことがわかる書類（健康保険資格取得証明書等） |
|           | 職場の健康保険の被扶養者になったとき   | 国保と職場の保険証、資格確認書または資格情報のお知らせ、被扶養者となったことがわかる書類（健康保険資格取得証明書等）                |
|           | 国保の被保険者が死亡したとき       | 保険証、資格確認書または資格情報のお知らせ   |
|           | 生活保護を受けるようになったとき     | 保険証、資格確認書または資格情報のお知らせ、保護開始決定通知書   |
| その他       | 村内で住所変更したとき          | 保険証、資格確認書又は資格情報のお知らせ  |
|           | 世帯主や氏名が変わったとき        |   |
|           | 世帯を分けたり、一緒にしたとき      |   |
|           | 保険証をなくしたとき           | 本人確認ができる書類  |

※届出には、必ず本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちください。

# 海上保安庁から採用試験のお知らせ

海上保安庁では、令和8年4月採用の海上保安官、及び令和7年10月採用の海上保安学校学生（特別）を募集します。

## ○海上保安学校学生採用試験（特別）

- 受験資格：2025（令和7）年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者及び2025（令和7）年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業見込みの者等
- 受付期間：2月20日（木）～3月13日（木）まで（※インターネット申込み）
- 第1次試験：5月11日（日）／試験地：小樽市など

## ○海上保安官採用試験（大卒者対象）

- 受験資格：1995（平成7）年4月2日以降生まれの者で、大学（短期大学を除く）を卒業した者及び2026（令和8）年3月までに大学を卒業見込みの者等
- 受付期間：2月20日（木）～3月24日（月）まで（※インターネット申込み）
- 第1次試験：5月25日（日）／試験地：札幌市



海上保安庁採用ページ

お問合せ

小樽海上保安部管理課 ☎ 0134-27-6118

## まっかりカーボンニュートラル通信 vol.32 shiribeshi ゼロカーボンリレーパネル展



shiribeshi ゼロカーボンリレーパネル展は、ゼロカーボンの普及啓発を目的として、後志地域の市町村の公共施設などでゼロカーボンに関するパネルを展示する取組です。

この取組は後志総合振興局が主体となって実施しています。真狩村も共催として参加し、1月27日から2月7日にかけて、役場庁舎にパネルを展示しました。

パネルはゼロカーボンとは何か、ゼロカーボン北海道が実現した社会のイメージ、実現に向けてどのような取組ができるのかなどが紹介されている内容でした。

実現にはひとりひとりの協力が必要不可欠ですが、普段の生活ではなかなか接する機会が少ないゼロカーボン。

今回のパネル展やこのゼロカーボン通信がゼロカーボンという言葉や意味を皆さんに知っていただくきっかけになっていたらいいなと思います。



# 姉妹都市交流事業

本村の姉妹都市である香川県観音寺市との交流を目的に、毎年小学生の絵画等を交換し、双方にて展示会を実施しています。両市村の文化・芸術作品を通じて交流を図ろうと毎年企画され、今年で16回目を迎えました。

今回は、常磐小学校、柞田小学校、粟井小学校の児童の作品を小学校で展示した後、公民館にて展示予定ですので、ぜひご覧ください。

また、観音寺市でも中央図書館1Fギャラリーにて真狩小児童の図画と習字を展示するほか、冬の真狩村の様子が写真で紹介されます。



観音寺市マスコットキャラクター  
銭形くん

## ■ 真狩村公民館での展示 ■

期 間：令和7年2月13日～2月26日 ※月曜休館  
展示場所：談話室



## 「北方領土の日」特別啓発期間について

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

北海道では、2月7日の「北方領土の日」を中心に1月21日から2月20日の1か月間を特別啓発期間として設定し、1日も早い北方領土問題解決のため、署名運動や啓発活動に取り組んでいます。期間中は役場内に署名コーナーを設けますので、返還要求運動へのご理解とご協力をお願いします。



お問合せ

総務課総務係 ☎ 0136-45-3610

## 後期高齢者医療保険料 第5期納期のお知らせ

令和7年2月28日(金)までに納めてください

※次の事項にご留意ください。

- ①窓口納付の方は、納入通知書を持参のうえ、役場出納室または納入通知書に記載されている金融機関で納付してください。
- ②口座振替の方は、振替日(2月28日)の前日までに残高の確認をお願いします。

③年金特徴(年金からの天引き)の方は、納付の手続きはありません。

※納付には、口座振替が便利です。役場または次の金融機関で手続きが可能です。

- ・北海道信用金庫真狩支店
- ・ようてい農業協同組合真狩支所
- ・ゆうちょ銀行(各店)



## 12 / 12 インドネシアについて学ぶ



M S O (まっかり安全隊) の子どもたちが、村内で働くインドネシアの方達と交流事業を行いました。

ささき農園で働くアファンディさんが、流ちょうな日本語で母国のことや人々の暮らし、簡単なインドネシア語を教えてくれ、「今度会ったら気軽に声をかけて」と子どもたちに呼びかけました。次回は羊蹄園と一緒に除雪ボランティアを行う予定です。



## 1 / 7 真狩消防出初式



新年恒例の消防出初式が開催されました。この日は大雪で、吹雪のなか消防団員の皆さんは上戸鎖団長の指揮の下、観閲及び点検を行い、日頃の訓練成果を存分に披露しました。

終了後は交流プラザにて、長年にわたり地域防災のために貢献してきた消防団員に対し表彰が行われ、団員・職員は気持ちを新たに1年の活動をスタートしました。村民の皆さま、今年も火の用心をお願いします。



## 1 / 8 新春書初め会



今年も真狩温知会羊蹄支部の方々を講師にお迎えし、新春書初め会を公民館で開催しました。

小学生から大人まで約20人が参加し、子どもたちは温知会の皆さんの指導を受けどんどん上達し、のびのびと力強い作品を書き上げました。

作品は公民館に掲示され、来館者の目を楽しませていました。



## 1 / 10 ファイターズ伊藤大海投手のユニフォームを展示



北海道日本ハムファイターズ「北海道応援大使プロジェクト」が始動しました。2023年から10年間をかけて道内全市町村の地域活性化をファイターズ選手全員で応援してくれるプロジェクトです。今年後は志総合振興局管内20市町村が対象となっています。

早速、伊藤大海投手のサイン入りユニフォームが届け役場に展示していますので、ぜひご覧ください。

1 / 24 まっかりっこ神幸太朗さん  
3年連続世界大会へ



真狩村出身で、早稲田大2年の神幸太朗さんが、2月3日にイタリアのスキルパリオで開幕する「ノルディックジュニア世界選手権クロスカントリー競技」に出場が決まり、役場を訪れ報告を行いました。

神さんの世界大会出場は3年連続で、男子日本代表3人のうちの1人に選ばれました。

昨年スロバキアで開催された大会では緊張のあまり会場の雰囲気にもまれてしまい、実力を発揮できなかったと振り返る神さんですが、今年は着実に調整を進め「目標は15位以内。今年こそ結果を残します！」と意気込みを語ってくれました。

岩原村長は「世界の舞台での活躍は素晴らしいこと、頑張ってください！」とエールを送りました。

1 / 25 全国いじめ問題子供サミットに  
真狩中学生が参加



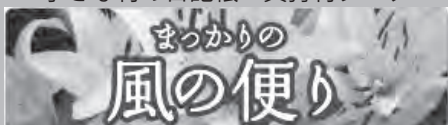
東京都の文部科学省で、全国から150人の小中学生が集い「全国いじめ問題子どもサミット」が開催され、北海道代表として真狩中の岡本一澄さん、柳澤慶伍さん（2年）、松原杏奈さん（1年）が参加しました。

いじめ問題に向き合うリーダーを育て、各地の取組を後押するため2015年から毎年開催されています。

ポスターを使った学校の取組発表では、参加者からの質問に的確に答え、いじめ防止について真剣な意見交換を行いました。



村の話題を毎日お伝えします！  
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ  
(<https://www.vill.makkarilg.jp/>)  
から、クリックして  
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報  
真狩村 Facebook ページ



## 真狩短歌会歌集「えぞふじ第33号」発行

真狩短歌会の皆さんが、1年間に詠んだ短歌を集めた歌集「えぞふじ」を毎年発行しています。今年でなんと33号となりました。公民館図書室にも寄贈されましたので、ご一読ください。



お問い合わせは教育委員会へ  
TEL45-3336, FAX45-3337

## 笑顔であいさつ！スクールガード

3学期始業式に合わせて1月20日（月）から23日（木）までスクールガードを行いました。スクールガードの皆さんが元気に登校してくる子どもたちに「おはよう」「いってらっしゃい」と笑顔であいさつを交わす様子を、朝の寒さも吹き飛びました。

年4回（4、8、11、1月）の活動はこれで最後ですが、スクールガードは随時募集しています。村の子どもたちを見守り、笑顔であいさつ！ぜひご参加ください。詳細は教育委員会へお問い合わせください。



## スキー教室を開催しました

1月16日（木）～17日（金）スキー教室を開催。小学生30名が参加し、真狩スキー連盟の皆さんの指導でぐんぐん上達していました。天候にも恵まれ、子どもたちの笑顔が溢れていました。



## 公民館図書室だより



■開館 火～金曜日  
午前9時～午後9時  
土・日・祝日  
午前9時30分～午後6時  
■貸出 1人10冊、14日間

## 図書室の新しい本

### ◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

「恋とか愛とかやさしさなら」 一穂ミチ  
「サーペントの凱旋—となりのナースエイド」  
知念実希人

「雫」 寺地はるな  
「ドヴォルザークに染まるころ」 町田そのこ  
「人魚が逃げた」 青山美智子  
「ゆびさきに魔法」 三浦しをん

### ◆◆◆ 絵本・児童書 ◆◆◆

「たいそうするゾウ」 えちがわのりゆき  
「ノラネコぐんだんピザをやく」 工藤ノリコ  
「ハリネズミのチクチク」 ふくざわゆみこ  
「ボンバルボンのおとどけもの」 キューライス  
「頭がよくなる！！なぞなぞ2000」 成田奈緒子  
【監修】/高橋啓恵/こんのゆみ/児島勇氣【作】  
「透明なルール 佐藤いつ子

### ◆◆◆ その他 ◆◆◆

「自分に嫌われない生き方」 谷口たかひさ  
「めんどくさいが消える脳の使い方」 菅原洋平  
「続 農家の法律相談—よくあるトラブルQ & A」  
馬奈木 昭雄

## おすすめの本

### 「婚活マエストロ」 宮島未奈

貯金・スキル・恋人なしの40歳こたつ記事ライター猪名川健人は、零細婚活会社の婚活パーティーに参加者として取材をすることになる。そのパーティーを取り仕切るスーツ姿の美女こそが、驚異のカップル成立率を誇る『婚活マエストロ』であった。取材として様々な婚活事業を手伝う猪名川であったが、マエストロの謎は深まるばかり。



何かのきっかけで人は1歩踏み出せる。2024 本屋大賞受賞著者の最新作です。ぜひご一読下さい。





## 3月1～8日は『女性の健康週間』です

女性の身体は生涯を通じてホルモンの影響を受けるため、思春期、妊娠・出産期、更年期、高齢期といったライフステージごとに心身の状態が大きく変化するという特徴があります。

### 骨粗しょう症にご注意を

女性ホルモンの「エストロゲン」は、骨の新陳代謝や健康を維持するために重要な役割を担っていますが、50歳前後の閉経を迎えると急激に低下します。それにより骨を溶かすスピードがはやくなり、骨密度が低下し骨粗しょう症を発症しやすくなります。若い女性であっても、栄養不足（やせ）や月経不順、妊娠出産、運動不足等によって骨粗しょう症を発症する可能性があるため注意が必要です。

### 予防するためには…

- 1日3食をバランス良く食べ、骨をつくるために必要な栄養素を摂りましょう  
(カルシウム、ビタミン、たんぱく質等)
- 骨に刺激を与える運動をしましょう  
(ジョギング、ウォーキング、階段の上り下り、ジャンプ、かかと落とし等)
- 骨を丈夫にするビタミンDを合成するためには、日光浴も効果的です
- 喫煙は骨密度を低下させるため、禁煙しましょう



#### \*お知らせ\*

広報1月号でお知らせしていましたが、2～3月の『歯ッピー健診』は、都合により中止します。

お問合せ

住民課保健係 ☎ 0136-45-3612

## 発信★子育て支援情報

### 保育所クリスマスパーティーに参加

ゆうゆうを利用している親子9組が参加しました。催し物の途中にすやすやと眠り始める赤ちゃんたちでしたが、サンタさんの登場時は揃ってお目覚め。プレゼントをもらって記念撮影をして、楽しい時間を過ごしました。



真狩村地域子育て支援センター「ゆうゆう」  
 .....  
 月～金曜日（年末年始、祝日を除く）  
 ・あそびのひろば 午前10時～午後4時  
 ・子育て相談 午前8時45分～午後5時30分  
 ☎0136-45-2181 FAX 0136-45-3528  
 e-mail sien\_yuyu@vill.makkari.lg.jp



∟ サンタさん、ありがとう ∟



子育て支援センターゆうゆうの  
 LINE 公式アカウント  
 お友達登録をお願いします♪



## 消防署だより ～救急車の適正利用について

救急車を呼ぼうか、迷ったことがある方はいませんか？ また、呼んだことがある方も少ないと思います。一生に一度あるかないかの話かもしれませんが、その瞬間が訪れるのは突然です。救急車の適正利用について考えてみましょう。

### ◎ 緊急性が高いと判断したら 119 番通報！！

「急に胸が痛い」「突然手足が動かない、動かしにくい」「ろれつがまわらない」「言葉が出なくなる」「顔が歪んでいる」「突然の激しい頭痛」等々  
このような症状がある場合には、すぐに 119 番通報してください。

### △ 緊急度が低く、程度の軽いもの

「交通手段がない」「熱が出てだるい」「のどが痛くて喋りづらい」「手や足の擦り傷」「捻挫、打撲」等々

羊蹄山ろく消防組合の救急車は 7 か町村で 5 台の保有と限られています。

発症から医療機関への到着が早く治療が開始されれば、後遺症が残らず今後の生活にも影響が出ない確率が上がります。救急車と救急隊員の数は限られていることから、症状の軽い方が安易な要請をすることは望ましくはありません。近年では入院を必要としないような軽傷の救急出動件数が増加しており、重傷の救急件数を大きく上回っています。本当に救急車を必要とする人のために、改めて「救急車の適正利用」をお願いします。

お問合せ

真狩支署予防係 ☎ 0136-45-2319



## 気象台からのお知らせ「冬の備え」

冬期間は、日本の西側で気圧が高く東側で気圧が低くなる、いわゆる西高東低の「冬型の気圧配置」となる日が多くなり、大陸から冷たい空気が流入しやすくなります。特に 1 月下旬から 2 月上旬にかけては、1 年で一番気温が低い時期となり冬の寒さに対する備えを再確認する必要があります。

冬型の気圧配置になると、日本海で筋状の雪雲が次々と発生して日本海側へたくさんの雪を降らせるため、大雪やふぶき吹き溜まりによる交通障害となることもあります。また、冷たい空気の流入により最高気温が 0 度未満となる真冬日が続くと、水道管凍結の可能性も出てきます。大雪やふぶき吹き溜まりによる交通障害や水道管凍結防止の備えをもう一度確認してみましょう。

気象台の発表する気象情報等を、気象庁ホームページやテレビ、ラジオなどで、こまめにチェックし厳しい冬を乗り切りましょう。

お問合せ

札幌管区気象台 ☎ 011-611-0170



## 自衛官を募集します

| 募集種目              | 受験資格                            | 受付期間                          | 試験期日           |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------|
| 自衛官候補生<br>(第 8 回) | 採用予定月の 1 日現在<br>18 歳以上 33 歳未満の者 | 令和 7 年 2 月 10 日<br>～ 2 月 20 日 | 令和 7 年 3 月 2 日 |

お問合せ

倶知安地域事務所 ☎ 0136-23-3540

# お知らせ

詳しくは関係機関にお問い合せください

確定申告はe-Taxを

ご利用ください

税務署では、来署せずに、自宅等から申告手続が完了する「e-Tax申告」を推進しており、マイナンバーカードとスマホがあれば、e-Taxによる申告ができます。

簡単便利なスマホからの「e-Tax申告」を是非ご利用ください。

問 倶知安税務署総務課

☎ 0136・25・1009



## 2月は「化学物質管理強調月間」

厚生労働省では、広く一般に職場における危険・有害な化学物質の管理の重要性に関する意識の高揚を図るとともに、化学物質管理の定着を図るため「化学物質管理強調月間」を創設しました。

間」を創設しました。

本月間を契機として、化学物質を製造又は取り扱う事業所において化学物質に関する危険有害政党の確認や健康障害防止対策の徹底など、化学物質管理活動に積極的に取り組みましょう。

問 北海道労働基準監督署 倶知安支署 監督・安衛課

☎ 0136・22・0206

## 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■ 引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わった(変更登録)
- ・自動車を売買した(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなった

(抹消登録)

令和7年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■ 変更登録が間に合わないときは道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

問 札幌道税事務所自動車税部

☎ 011・746・1190

## 労働基準監督官採用試験の実施について

令和7年度の労働基準監督官採用試験を次のとおり実施します。

■ インターネット受付期間  
2月20日(木) ~ 3月24日(月)



■ 受験資格

- (1) 平成7年4月2日 ~ 平成16年4月1日生まれの者
- (2) 平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
  - ① 大学(短大を除く)を卒業した者及び令和8年3月まで

に大学を卒業する見込みの者  
② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■ 第1次試験  
令和7年5月25日(日)

問 北海道労働局総務部総務課 人事第一係

☎ 011・709・2311  
(内線3508)

## 真狩駐在所

### こたけさんのつぶやき

#### 令和6年度 むらの事件簿

事 件 3件 (前年比+1件)  
交通事故 77件 (前年比-3件)

#### 【事件】

- ・コンビニ店内における暴行事件 (9/23)
- ・公共施設での窃盗事件 (11/7)
- ・建築工事現場での窃盗事件 (12/7 ~ 12/9)

#### 【交通事故】

- ・死亡事故 1件 (前年対比+1件)
- ・人身事故 6件 (前年対比+5件)
- ・物損事故 70件 (前年対比-9件)

倶知安警察署真狩駐在所 ☎ 45-2110

## ご寄附ありがとうございます



(企業版ふるさと納税)

12月26日  
株式会社セコマ 様



真狩村まち・ひと・しごと創生事業に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

# 人の動き

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>こんにちはよろしく</b><br> | <b>いつまでもお幸せに</b><br> | <b>ご冥福をお祈りします</b><br>富里大平 さかゑ 1/9 (96歳)<br>共明影山 シヅ子 1/10 (98歳)<br>真狩三浦 秀夫 1/26 (71歳)<br>真狩明石 静子 1/27 (74歳)<br>南部田中 ちよ 1/27 (89歳) | <b>世帯と人口</b> (1月31日現在)<br>前月末比<br>世帯 994戸 (-7)<br>人口 1,928人 (-9)<br>(男) 991人 (-4)<br>(女) 937人 (-5) |
|---|---|--|--|

**行政への苦情は行政相談委員へ**  
 行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。  
 真狩村行政相談委員 遠藤美也子  
 真狩村字真狩 44 番地 37 (☎ 0136-45-2764)

**ご利用ください**  
**ようてい地域消費生活相談窓口**  
 相談専用電話 0136-44-1600  
 平日 午前8時40分～午後5時15分  
 悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務課総務係でも相談できます。)

**しりべし弁護士相談センター**  
 後志地域のみなさんの法律相談をお受けします  
**2月の相談日程**  
 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)  
**3月の相談日程**  
 5日(水)・12日(水)・26日(水)  
 ○事前予約制  
 ○予約受付 平日午前10時～午後4時  
 ○電話 0135(62)8373

保育所で豆まき「鬼は外」



広報まっかりでは、村内の四季や畑の様子などの日常を切り取った写真を募集しています。  
**【お問合せ・投稿】**企画情報課企画情報係  
 ☎ kikaku@vill.makkari.lg.jp

## ふるさと文芸

逃げてきたトイレ掃除が好きになる  
 半世紀生きて今ならわかる  
 伊藤 有一

四十七年苦痛に堪えたペンダコの  
 太き指先囲い縄結び  
 池田 清美

卒寿まで元気でいたいと言う友と  
 久しく喫茶の階段上る  
 氣田 シナ

音もなくぼた雪が降る通学路  
 何が降ろうと今バス通学  
 大廣キヨノ

甘酒の湯気がふんわり立ち上り  
 二人の距離が近づく雪夜  
 筒井 淑子

ゲームだけじゃないよと孫たちは  
 六時半起き除雪に励む  
 仁司 雅子

もちつき会で和気あいあいとコラボして  
 日本の文化を一つに結ぶ  
 谷口 安佐子



広報まっかりは FSC® 認証紙で印刷しています。