

＼ いざというとき 頼れる場所と いまから つながっておきませんか ／

ひきこもり 相談会

ひきこもりといっても、それぞれの状況があります

- 趣味の用事だけ外出する
- 近所のコンビニはでかける
- 外出はするけど、家族以外の人と関わるのは避けている
- 自分の部屋から出るが、家からは出ない

専門の相談員が一人ひとりに寄り添い、一緒に考えます
気になっていることを、あなたのペースでご相談ください

令和 8 年

令和 9 年

10 月 ～ 2 月末

まで随時

相談日時、相談方法は、申込時に相談して決めます

(〇月頃だと都合がいい、まずは家族から状況を伝えたい、
訪問、オンライン面談 等)

お申し込み・お問い合わせ先

真狩村役場住民課保健係
☎ 0136 - 45 - 3612

または

北海道ひきこもり成年相談センター
(こころのリカバリー総合支援センター内)
☎ 011 - 861 - 6353



「真狩村でのひきこもり相談の予約で」
とお伝えください