



参加
無料

関心がある方
どなたでも

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人のこころのサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

特別な資格などは必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

日時

11 月 **6** 日(木)

午後 2 時～ 3 時 30 分

場所

真狩村保健福祉センター

申込

10 月 24 日(金)まで役場住民課保健係へお申し込みください

あなたもゲートキーパーになりませんか

人は誰でも落ち込むことがあります。あなたも時には落ち込むこともあるでしょう。もし、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

少しでも元気になってもらうために自分ができることはあるかな、でもどんなことをしたらいいんだろうと思うことはありませんか。

悩みを抱える人を適切に支援するための知識や心得を知るための内容になっていますので、1人でも多くの方に参加していただき、身近な人のこころといのちを支える第一歩にしていきたいと思います。

お申込先

真狩村役場住民課

電話

4 5 - 3 6 1 2

【主催】後志地域精神保健協会（事務局：倶知安保健所健康推進課）

