

今年も桂大学を開講します。仲間と楽しく学びましょう！

令和8年度 桂大学 受講生募集



- * 対象：村内在住60歳以上
- * 定員：20名程度(先着順)
- * 場所：真狩村公民館(第2回のぞく)
- * 締切：7月3日(金)までに
教育委員会へ(電話・FAX可)
TEL45-3336、FAX45-3338

1回のみ受講も可能です。
ただし、第2回のみ受講はできません。

1 回
7月13日(月)
10:00~12:00
開講式・くらしの講座

消費者トラブルや
詐欺のはなしなど

ようてい地域消費生活相談員
池田さん

2 回
8月4日(火)
9時頃~17時頃
視察研修
「北海道庁旧本庁舎
赤れんが庁舎見学」

※入館料+ガイド800円
昼食は別途費用が掛かります

3 回
9月1日(火)
10:00~11:30
けんこうの講座

血管のはなし
血管年齢の測定など

明治安田生命保険会社
My定期講座



「ランプシェード」とは？

ランプや電灯の笠のことを
言います。
様々な素材や形があり、
光の差し込み方が変わったり、
インテリアのアクセントに
なります。
第5回では誰でも簡単に作
れるランプシェードを作って
みましょう！

4 回
10月6日(火)
10:00~11:30
うんどうの講座

あたまの体操、からだの体操

後志教育局社会教育指導班
小島さん

5 回
11月9日(月)
10:00~12:00
ものづくりの講座・閉講式
ランプシェードを作ろう！

※別途材料費を徴収します
真狩村社会福祉協議会
梶谷さん

令和8年度桂長寿大学 受講申込書

名前	住所	真狩村字	電話
----	----	------	----

受講予定回に○をしてください ※第2回のみ受講はできません

全5回 ・ 第1回 ・ 第2回 ・ 第3回 ・ 第4回 ・ 第5回

学習内容等の要望があればご自由にお書きください。

