

令和8年度

やさしい精神保健講座

(精神保健ボランティア養成講座)

こころの病は誰にでも起こりえるもの。気持ちの向き合い方や対応等は苦慮するところです。

本講座を通し、「こころの病、精神障がい」について、考えてみませんか。

🍻 開催日時

令和8年9月29日(火) 13:30～16:30

受付開始 13:10

🍻 開催場所

倶知安保健所余市支所(余市郡余市町朝日町12)

講義1	こころの病気について 講師 医療法人社団修徳会林病院 医師 林 秀一郎
講義2	こころの病のある方への接し方や地域の社会資源について 講師 精神障がい者地域生活支援センターしりべし センター長 及川 修司
講義3	当事者からのメッセージ
グループワーク	感想や学びの共有

🍻 対象 こころの病気や精神保健活動に興味のある方

🍻 募集定員 30名(受講料無料)

🍻 申込期限 令和8年9月11日(金)

🍻 申込・問合せ先

お電話又は申込書にてお申し込みください。

北海道倶知安保健所健康推進課保健係

電話 0136-23-1951

主催/後志地域精神保健協会