

村民の皆様へご案内



参加費
無料

予約不要
入退場自由

膝と ロコモの話

年齢とともにきになる「膝」と「ロコモ」。
いつまでも元気に歩くために、
膝の健康とロコモについて分かりやすくお話しします。

 **10月23日** 金

18:30~20:00



真狩村交流プラザ2階
中ホール



講演Ⅰ

「いつまでも健康な身体でいるために
～今日からはじめよう健康体操～」

八木整形外科病院 廣山 智一 理学療法士



講演Ⅱ

「あなたの膝は健康ですか？」

八木整形外科病院 院長 井上雅之 医師

18:00～18:30

ロコモティブシンドロームを診断する
「ロコモチェック」を開催します。



講演会終了後、医療相談も受け付けます！

お身体のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

■主催



医療法人知仁会
八木整形外科病院

札幌市西区西野3条5丁目1-35 ☎ 011-663-3100

■共催

羊蹄医師会

■後援

医療法人野の花
野の花診療所

真狩村