



令和8年1月生活カレンダー

最終処分場での大型ごみ受入れは2月末まで休止
※12月31日～1月3日はごみ収集なし

日	月	火	水	木	金	土
				1 +休診	2 +休診	3 +休診
4	5 開生	6 資有 +午後：脳神経外科	7 そ +午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	8 開生 +午前：消化器科 出初式	9 燃 +午前：循環器科 (角野医師)	10 開プロ紙
11 二十歳の集い	12 不開生 成人の日 +休診	13 資有 +午後：循環器科 (森田医師)	14 そ +午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	15 開生 +午前：消化器科	16 燃 +午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	17 開プロ紙 +午前のみ 循環器科 (角野医師)
18	19 開生	20 資有 +午後：脳神経外科	21 そ +午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	22 開生 +午前：消化器科 乳児健診 5歳児健診	23 燃 +午前：循環器科 (角野医師)	24 開プロ紙
25	26 不開生	27 資有 +午後：循環器科 (森田医師)	28 そ +午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	29 開生 +午前：消化器科	30 燃 +午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	31 開プロ紙 +午前のみ 循環器科 (角野医師)

+ 野の花診療所

不燃やせないごみ（毎月第2・第4月曜日）

生生ごみ（毎週月・木曜日）

資源ごみ（毎週火曜日）

有害ごみ（毎週火曜日）

その他資源ごみ（毎週水曜日）

燃やせるごみ（毎週金曜日）

プラスチック製容器包装（毎週土曜日）

紙製容器包装（毎週土曜日）

開最終処分場開場日（午前11時～午後3時）

マッカリフレッシュ体操

第2水曜日：ゆったりコース

第4水曜日：しっかりコース

ごみの分類種別は「分別・リサイクルガイド」を参照して間違えないように気をつけましょう。