



令和7年11月生活カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 (開) プ 紙 + 午前のみ 循環器科 (角野医師)
2	3 (開) 生 文化の日 + 休診	4 (資) 有 + 午後：脳神経外科	5 (そ) + 眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	6 (開) 生 + 午前：消化器科	7 (燃) + 午前：循環器科 (角野医師)	8 (開) プ 紙
9	10 (不) (開) 生	11 (資) 有 + 午後：循環器科 (森田医師)	12 (そ) + 眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	13 (開) 生 + 午前：消化器科 乳幼児健康相談	14 (燃) + 午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	15 (開) プ 紙 + 午前のみ 循環器科 (角野医師)
16	17 (開) 生	18 (資) 有 + 午後：脳神経外科	19 (そ) + 眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	20 (開) 生 + 午前：消化器科 マッカリフレッシュ体操	21 (燃) + 午前：循環器科 (角野医師) 離乳食教室	22 (開) プ 紙
23	24 (不) (開) 生 勤労感謝の日 + 休診	25 (資) 有 + 午後：循環器科 (森田医師)	26 (そ) + 眼科 幼児食教室 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	27 (開) 生 + 午前：消化器科	28 (燃) + 午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	29 (開) プ 紙 + 午前のみ 循環器科 (角野医師)
30						

+ 野の花診療所

(不) 燃やせないごみ (毎月第2・第4月曜日) (生) 生ごみ (毎週月・木曜日) (資) 資源ごみ (毎週火曜日)

(有) 有害ごみ (毎週火曜日) (そ) その他資源ごみ (毎週水曜日) (燃) 燃やせるごみ (毎週金曜日)

(プ) プラスチック製容器包装 (毎週土曜日) (紙) 紙製容器包装 (毎週土曜日) (開) 最終処分場開場日 (午前11時～午後3時)

ごみの分類種別は「分別・リサイクルガイド」を参照して間違えないように気をつけましょう。

マッカリフレッシュ体操
第2水曜日：ゆったりコース
第4水曜日：しっかりコース