



令和7年12月生活カレンダー

最終処分場での大型ごみ受入れは2月末まで休止
※12月31日～1月3日はごみ収集なし

日	月	火	水	木	金	土
	1 開生	2 資有 +午後：脳神経外科	3 そ +午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	4 開生 +午前：消化器科	5 燃 +午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	6 開プロ紙 +午前のみ 循環器科(角野医師)
7	8 不開生	9 資有 +午後：循環器科 (森田医師)	10 そ +午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	11 開生 +午前：消化器科 乳幼児健康相談	12 燃 +午前：循環器科 (角野医師) フッ素塗布	13 開プロ紙
14	15 開生	16 資有 +午後：脳神経外科 献血	17 そ +午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	18 開生 +午前：消化器科 セット健診	19 燃 +午前：循環器科 (角野医師) セット健診 予防接種	20 開プロ紙 +午前のみ 循環器科(角野医師)
21	22 不開生	23 資有 +午後：循環器科 (森田医師)	24 そ +午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	25 開生 +午前：消化器科	26 燃 +午前：循環器科 (角野医師)	27 開プロ紙
28	29 開生	30 資有	31 +午後：休診			

+ 野の花診療所

不燃やせないごみ（毎月第2・第4月曜日） 生生ごみ（毎週月・木曜日） 資資源ごみ（毎週火曜日）

有害ごみ（毎週火曜日） その他資源ごみ（毎週水曜日） 燃燃やせるごみ（毎週金曜日）

プラスチック製容器包装（毎週土曜日） 紙紙製容器包装（毎週土曜日） 開最終処分場開場日（午前11時～午後3時）

ごみの分類種別は「分別・リサイクルガイド」を参照して間違えないように気をつけましょう。

マッカリフレッシュ体操

第2水曜日：ゆったりコース

第4水曜日：しっかりコース