



令和7年12月生活カレンダー

最終処分場での大型ごみ受入れは2月末まで休止
※ 12月31日～1月3日はごみ収集なし

日	月	火	水	木	金	土
	1 開生	2 資有 ⊕ 午後：脳神経外科	3 そ ⊕ 午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	4 開生 ⊕ 午前：消化器科	5 燃 ⊕ 午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	6 開プ紙 ⊕ 午前のみ 循環器科 (角野医師)
7	8 不開生	9 資有 ⊕ 午後：循環器科 (森田医師)	10 そ ⊕ 午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	11 開生 ⊕ 午前：消化器科 乳幼児健康相談	12 燃 ⊕ 午前：循環器科 (角野医師) フッ素塗布	13 開プ紙
14	15 開生	16 資有 ⊕ 午後：脳神経外科 献血	17 そ ⊕ 午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	18 開生 ⊕ 午前：消化器科 セット健診	19 燃 ⊕ 午前：循環器科 (角野医師) セット健診 予防接種	20 開プ紙 ⊕ 午前のみ 循環器科 (角野医師)
21	22 不開生	23 資有 ⊕ 午後：循環器科 (森田医師)	24 そ ⊕ 午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	25 開生 ⊕ 午前：消化器科	26 燃 ⊕ 午前：循環器科 (角野医師)	27 開プ紙
28	29 開生	30 資有	31 + 午後：休診			

⊕ 野の花診療所

不 燃やせないごみ (毎月第2・第4月曜日) **生** 生ごみ (毎週月・木曜日) **資** 資源ごみ (毎週火曜日)

有 有害ごみ (毎週火曜日) **そ** その他資源ごみ (毎週水曜日) **燃** 燃やせるごみ (毎週金曜日)

プ プラスチック製容器包装 (毎週土曜日) **紙** 紙製容器包装 (毎週土曜日) **開** 最終処分場開場日 (午前11時～午後3時)

ごみの分類種別は「分別・リサイクルガイド」を参照して間違えないように気をつけましょう。

マッカリフレッシュ体操
第2水曜日：ゆったりコース
第4水曜日：しっかりコース