



令和8年3月生活カレンダー

最終処分場での大型ごみ受入れは3月から開始

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (開)生	3 (資)有 +午後：脳神経外科	4 (そ) +午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	5 (開)生 +午前：消化器科	6 (燃) +午前：循環器科 (角野医師) 予防接種	7 (開)プ紙 +午前のみ 循環器科 (角野医師)
8	9 (不)開生	10 (資)有 +午後：循環器科 (森田医師)	11 (そ) +午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	12 (開)生 +午前：消化器科	13 (燃) +午前：循環器科 (角野医師)	14 (開)プ紙
15	16 (開)生 乳幼児健康相談	17 (資)有 +午後：脳神経外科	18 (そ) +午前：眼科 いきいきクラブ ふまねっとクラブ	19 (開)生 +午前：消化器科	20 (燃) 春分の日 +休診	21 (開)プ紙 +午前のみ 循環器科 (角野医師)
22	23 (不)開生	24 (資)有 +午後：循環器科 (森田医師)	25 (そ) +午前：眼科 いきいきクラブ マッカリフレッシュ体操	26 (開)生 +午前：消化器科	27 (燃) +午前：循環器科 (角野医師)	28 (開)プ紙
29	30 (開)生	31 (資)有 +午後：脳神経外科				

+野の花診療所

(不)燃やせないごみ (毎月第2・第4月曜日) (生)生ごみ (毎週月・木曜日) (資)資源ごみ (毎週火曜日)

(有)有害ごみ (毎週火曜日) (そ)その他資源ごみ (毎週水曜日) (燃)燃やせるごみ (毎週金曜日)

(プ)プラスチック製容器包装 (毎週土曜日) (紙)紙製容器包装 (毎週土曜日) (開)最終処分場開場日 (毎週月・木・土曜日午前11時～午後3時)

ごみの分類種別は「分別・リサイクルガイド」を参照して間違えないように気をつけましょう。

マッカリフレッシュ体操
第2水曜日：ゆったりコース
第4水曜日：しっかりコース