



令和7年7月生活カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 資有 午後：野の花診療所脳神経外科・リハビリテーション科診療日	2 そ 野の花診療所眼科診療日 ふまねっといきいきクラブ	3 開生 午前：野の花診療所消化器科診療日	4 燃 午前：野の花診療所循環器科診療日（角野医師） 予防接種	5 開プ紙 野の花診療所診療日（午前のみ） 循環器科診療日（角野医師）
6	7 開生	8 資有 午後：野の花診療所循環器科診療日（森田医師）	9 そ 野の花診療所眼科診療日 マッカリフレッシュ体操 いきいきクラブ	10 開生 午前：野の花診療所消化器科診療日	11 燃 午前：野の花診療所循環器科診療日（角野医師）	12 開プ紙
13	14 不開生	15 資有 午後：野の花診療所脳神経外科・リハビリテーション科診療日	16 そ 野の花診療所眼科診療日 ふまねっといきいきクラブ	17 開生 午前：野の花診療所消化器科診療日 乳幼児健康相談	18 燃 午前：野の花診療所循環器科診療日（角野医師） 高齢者予防接種	19 開プ紙 野の花診療所診療日（午前のみ） 循環器科診療日（角野医師）
20	21 開生 海の日 野の花診療所休診	22 資有 午後：野の花診療所循環器科診療日（森田医師）	23 そ 野の花診療所眼科診療日 マッカリフレッシュ体操 いきいきクラブ	24 開生 午前：野の花診療所消化器科診療日	25 燃 午前：野の花診療所循環器科診療日（角野医師）	26 開プ紙
27	28 不開生	29 資有 午後：野の花診療所脳神経外科・リハビリテーション科診療日	30 そ 野の花診療所眼科診療日 いきいきクラブ ふまねっと体験会	31 開生 午前：野の花診療所消化器科診療日		

不燃やせないごみ（毎月第2・第4月曜日） **生**生ごみ（毎週月・木曜日） **資**資源ごみ（毎週火曜日）

有有害ごみ（毎週火曜日） **そ**その他資源ごみ（毎週水曜日） **燃**燃やせるごみ（毎週金曜日）

ププラスチック製容器包装（毎週土曜日） **紙**紙製容器包装（毎週土曜日） **開**最終処分場開場日（午前11時～午後3時）

ごみの分類種別は「分別・リサイクルガイド」を参照して間違えないように気をつけましょう。

マッカリフレッシュ体操
第2水曜日：ゆったりコース
第4水曜日：しっかりコース