

# 1 消防真狩支署

TEL45-2319

# 2 真狩小学校

TEL45-2424

# 3 真狩村公民館

TEL45-3336

# 4 真狩高校

TEL45-2357

# 5 北海信金真狩支店

TEL45-2221

# 6 野の花診療所

TEL48-3270

# 7 羊蹄園

TEL45-3311

# 8 まっかり温泉

TEL45-2717

# 9 真狩中学校

TEL45-2422

# 10 御保内小学校

TEL45-3001

# 11 種苗管理センター

TEL45-2200



## 知っておこう！救命処置の流れ

### ①意識の確認

耳もとで「もしもし」「大丈夫ですか？」と声をかけながら肩を軽くたたき、反応があるか調べる。



### ②救急車とAEDの手配

「だれか来てください」と助けを呼び、「119番に連絡してください」「AEDを持ってきてください」と依頼する。



### ③気道確保・呼吸確認・人工呼吸をする

気道を確保し、呼吸があるか調べる。呼吸がなければ2回の人工呼吸をする。



### ④心臓マッサージをする

胸の真ん中を1分間に100回のペースで30回押す。



### AED到着

⑤AED電極パッドの装着  
AEDの電源を入れ、音声案内に従って、電極パッドを胸に貼り付ける。



### ⑥AEDが心電図解析

音声案内に従って、傷病者から離れ、AEDが心電図解析を行うのを待つ。



### 電気ショックが必要あり

傷病者から離れ、音声案内に従って、電気ショックボタンを押す。その後、救急隊が到着するまで、心臓マッサージを続ける。



### 電気ショックが必要なし

すぐに心臓マッサージを再開し、救急隊が到着するまで続ける。



※この図は基本動作です